

# CINTURÓN: Verde a Verde Punta Azul

## Gra. Choin Hon Hi

Nace 9 de noviembre de 1918 y Muere 15 de junio 2002

## Cultura Moral

El TaeKwon-Do, pone especial énfasis en la cultura moral. No promueve solamente un cuerpo saludable y una mente aguda, sino también buenos deportistas y la perfección del comportamiento moral.

Se enumerarán a continuación cinco cualidades que son reconocidas como virtudes desde tiempos antiguos.

- 1) **Actitud humanitaria:** Es la habilidad de compadecerse del prójimo desafortunado y amarlo por igual, como los padres aman por igual a sus hijos.
- 2) **Rectitud:** Es la habilidad de avergonzarse de las acciones injustas y de servir a los demás.
- 3) **Corrección:** La corrección debe ser practicada para el desarrollo adecuado de la personalidad y quien no sea sincero en sus palabras, no puede ser considerado un gentil hombre.
- 4) **Sabiduría:** Es la habilidad de diferenciar lo correcto de lo equivocado, en los demás y en sí mismo.
- 5) **Actitud confiable:** Es la capacidad de mantener la palabra.

## AZUL DEL CINTURON:

Representa al cielo, hacia donde se dirige la planta cuando se transforma en árbol, como el estudiante se encumbra en el progreso del TK-D.

**Won-Hyo** (28 movimientos).

Este fue el conocido monje que introdujo el budismo en la Dinastía Silla, en el año 686 después de Cristo.

## **Posición en una pierna flexionada (Guburyo Sogui).**

- Se mantiene el peso del cuerpo sobre la pierna de apoyo, que a su vez tiene la rodilla flexionada cayendo perpendicular sobre el dedo gordo.
- El talón del otro pie toca la rodilla, y el canto externo del mismo va paralelo al piso.
- Se la utiliza para patear de costado, hacia atrás o ejecutar defensas.

## **Posición en L con peso repartido (Gojung Sogui).**

- Esta posición es similar a la posición en L con las siguientes excepciones.
- El peso del cuerpo se distribuye equitativamente sobre las dos piernas.
- La distancia entre los dedos gordos de los pies es aproximadamente un ancho y medio de hombros.

